



The NATION

AGENDA

- ★ 20-09 | IMMORUN™
Bruxelles | www.immorun.be
- ★ 07-10 | MARATHON DE CHICAGO
The Running Nation Club
- ★ 18-10 | RESEARCHRUN
Haasrode | www.researchrun.be



Running Nation™ stimule la pratique de la course comme vecteur de bien-être au sein de votre entreprise.

Running Nation™ vous propose

- ★ des info-sessions sur le bien-être et la course à pied
- ★ des tests d'évaluation (VO2Max)
- ★ des sessions de coaching collectives à proximité du lieu de travail
- ★ des programmes adaptés à tous les niveaux (débutants -> marathonien)
- ★ la création de votre Corporate Running Team
- ★ la formation de coaches dans votre entreprise
- ★ et vous invite à ses Business Runs (3, 6, 9 km)

THE RUNNING NATION CLUB

UN CLUB POUR MANAGERS PASSIONNES!

On le sait, la course à pied est une discipline appréciée des managers. Non seulement le running est-il praticable partout et n'importe quand; il présente surtout des vertus spécifiques appréciées des décideurs: gestion du stress, endurance, persévérance, ressourcement, etc. En fondant The Running Nation Club, Bernard Joseph, Michaël Lucas et Jean-Philippe Wagnon ont voulu rassembler ces entrepreneurs

autour de leur passion commune. Le Club offre un encadrement sportif individualisé, des entraînements collectifs et des activités communes: conférences thématiques et participation à des courses (marathons et semi-marathon, courses relais, courses avec Tous à Bord, autres). Le Club réunit aujourd'hui une trentaine de membres actifs, à Bruxelles sous le pilotage de Bernard et à Luxembourg sous celui de Jean-Philippe.



★ THE RUNNING NATION CLUB

The Running Nation Club réunit à Bruxelles et à Luxembourg des cadres et des managers qui partagent la passion et le plaisir de courir.

Renata Rehor

Entrepreneur & Strategy Consultant

Grace à un coaching personnalisé - souple et flexible-, j'ai rapidement retrouvé la forme et il ne m'aura fallu que 9 mois de préparation pour relever le grand défi de mon premier marathon, que je courrai à Chicago, en octobre. Autre intérêt du club: le «soft» networking.

Yves Uerlings,

Key Account Manager, Philips Lighting Belux

La formule du Club présente un énorme avantage: elle me permet de recevoir un encadrement (entraînements collectifs, plans,...) et de rencontrer de nouvelles personnes sans pour autant avoir les mêmes contraintes qu'un club «plus traditionnel», incompatibles avec ma vie familiale et professionnelle.

Tom Vande Cruys

CEO, Lampiris

L'esprit de club et la convivialité qui y règne m'incitent à poursuivre la course à pied, là où, seul, j'aurais peut-être déjà décroché.

Frédéric Van Marcke

Directeur du Développement Belux, Besixed

J'avais la conviction que la course à pied était un sport individuel. Le Club en a transformé ma perception et mon approche. Nos sorties du dimanche matin sont de véritables moments sociaux, riches en rencontres et en échanges. Le Club confère une dimension collective et sociale à ce sport et cela change tout.

Arianne Denidder

Responsable du Département Gestion, NOA Real Estate

Aux Relais Givrés 2012, lors du dernier tour couru avec mes partenaires, j'ai démarré à fond croyant que j'allais tenir. Au bout d'1 km, mes co-équipiers, sentant ma baisse de régime, se sont relayés pour me pousser et là, je ne courais plus, je volais littéralement, je ne touchais plus le sol. Je n'ai jamais couru aussi vite de toute ma vie. Quoi de meilleur qu'une bonne équipe, qu'un esprit de corps, que des encouragements pour aider à se dépasser et donner le meilleur de soi-même. Un souvenir magique!

CONTACTS

Bernard Joseph | +32 496 244 620 | bernard.joseph@runningnation.eu

Michaël Lucas | +32 478 563 534 | michael.lucas@runningnation.eu

Jean-Philippe Wagnon | +352 621 797 327 | jean-philippe.wagnon@runningnation.eu

WWW.RUNNINGNATION.EU



PHOTO Haristobald Photography